

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2014

Graag brengen wij u weer op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen Fysie:

Nieuw vanaf 1 december:

- **Pink Pilates.**

Binnen de fysiotherapie is Pilates vrij nieuw. Bij vrouwen en mannen met borstkanker blijken de oefeningen een positief effect te hebben op de schouderfunctie. Ook hebben de Pilatesoefeningen een positief effect op de vermoeidheid, stemming, gewrichtsproblemen, pijnklachten, herstel, het zelfbeeld en de kwaliteit van leven.

Sanien gaat deze les op de vrijdag verzorgen van 10.30 uur tot 11.30 uur.

Andere tijden/dagen zijn in overleg mogelijk.

Voor meer informatie, zie onze nieuwe folder **Pink Pilates** of losse **Pink Pilates** informatiebrief.

- **Pilates voor- en na zwangerschap.**

Anke gaat deze les op de woensdag verzorgen van 9.30 tot 10.30 uur.

Andere tijden/dagen zijn in overleg mogelijk.

Pilates kan op een prettige manier ondersteunen bij de klachten die kunnen ontstaan gedurende een zwangerschap en waarop je op een leuke en constructieve manier zelf iets aan kan doen.

- Gaat de **woensdagavond fysiofitness** weer open van 18 tot 21 uur.

Deze avond is over het algemeen vrij rustig. Dus wij nodigen u van harte uit om op deze avond te komen oefenen of om in te halen!

In begin november verwachten Arno en Sylvie hun 2^{de} kind.

Arno gaat vanaf 1 december 1 dag minder werken en wel op de vrijdag.

Op deze dag gaat Arno als fysiotherapeut werken in een nieuwe sportschool in Soest om de Personal coaching trajecten die daar plaatsvinden als fysiotherapeut te ondersteunen.

Op dinsdag, woensdag en donderdag is Arno op de gebruikelijke tijden bij Fysie werkzaam.

Per 1 december gaat Niek in 't Veld ons team versterken.

Niek is 25 jaar en is begin volgend jaar klaar met zijn opleiding fysiotherapie. Naast het fysiotherapeutisch werk, wil hij zich graag verdiepen in het begeleiden van COPD-patiënten en hartproblematiek. Voor het team een waardevolle aanvulling en een leuke collega erbij.

In de volgende Nieuwsbrief zal Niek iets over zichzelf vertellen.

De nieuwe website is in de lucht. Graag nodigen wij u hierop uit!

Wij zijn benieuwd hoe u de website ervaart. Op de website staat een feedback formulier. Wij stellen het zeer op prijs als u uw ervaringen met Fysie middels deze knop met ons wilt delen of punten ter verbetering voor Fysie. Alvast onze hartelijke dank!

